



Float Therapy - El arte de Shavasana en el agua

Float Therapy es una forma de trabajo corporal acuático centrada en la relajación, la meditación y la integración, para alcanzar una profunda sensación de calma. Su naturaleza terapéutica se basa en una secuencia de movimientos, trabajo corporal y flotación libre e independiente (Shavasana) en el agua, prestando la máxima atención a las necesidades del participante.

Float Therapy se realiza en la superficie de una piscina tranquila y templada, donde un terapeuta acuático guía suavemente a los y las participantes a una posición de flotación. Mediante un conjunto de accesorios de flotación diseñados a medida, quienes participan experimentan una profunda sensación de confort mientras se relajan en una tranquila posición de flotación en el agua tibia.

El enfoque se basa en **7 principios** que complementan la práctica en el agua, combinando elementos de la medicina china y la ciencia occidental, ambos fusionados y transformados en bienestar. La formación permite a los y las participantes, o a los y las proveedores/as de servicios, incorporar una amplia variedad de herramientas que propone la práctica de FT, para luego potenciar y desarrollar su propio trabajo terapéutico u otro servicio al que se dedique

La visión de Float Therapy es compartir con la mayor cantidad de personas posible la experiencia curativa del agua. Para ello se propone formar terapeutas acuáticos/as para ofrecer un servicio responsable, de alta calidad, así como una práctica placentera.

© All material copyright by Float Therapy

Formación Intensiva Float Therapy Niveles 1 y 2 * Edición especial de los niveles 1 y 2; dictando primero uno y luego el otro a continuación.

* Este diseño optimiza tiempo y recursos, integrando y profundizando el método en la práctica.

* Proporciona herramientas terapéuticas prácticas, para conocer y aplicar la filosofía Float Therapy, y así ofrecer sesiones de Float Therapy 1:2; un/a terapeuta acuático/a, a dos participantes ("grupos pequeños de dos").

* El combo incluye los programas de los niveles 1+2 (ver más abajo), completando un total de 60 horas académicas (agua y tierra).

* Es una formación que permite la colaboración entre personas sin experiencia y terapeutas acuáticos experimentados/as.

* Se entrega certificado al finalizar la formación y luego de un proceso de evaluación.

Lugar y fecha: Nivel 1 y 2: 13-18/01/2027

Locación: Argentina, Buenos Aires, **Casa del Agua**, Barrio de Versalles. 🇦🇷

- Directions: se proporcionará mediante contacto directo

Número de participantes: Máximo: 8 (4 parejas). Mínimo para abrir una clase: 6 (3 parejas).

Cronograma general: 6 días intensivos, cada uno con horas de encuentros en agua y en tierra.

* Hora de encuentro: 08:45 - 09:00
* Hora de comienzo: 09:00
* Corte de almuerzo: 13:00 - 14:30
* Hora de finalización: 18:00

Para + info sobre la práctica: DM: IG /FB/Whatsapp

Argentina: Casa del Agua: IG - Email: frischmannalejandro@gmail.com

Global: Omer Shenar: +972 54 640 7474 - Email: shenaromer@gmail.com

Uruguay: Maria Jimena Montgomery: +59 99 717 324 - Email: float.therapyuy@gmail.com

Uruguay: Lorena Fernández: +59 99 254 468 - Email: float.therapyuy@gmail.com

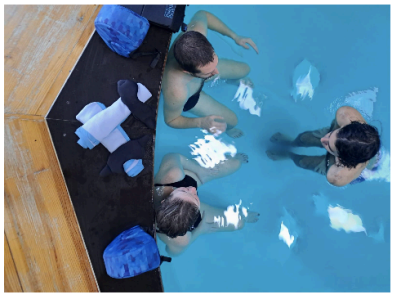
Alojamiento y en transporte de Buenos Aires: en caso de ser necesario alojamiento, este será reservado por cada persona. No está incluido en el costo total del curso.

* Por favor, contáctenos para recibir asesoramiento y asistencia.

© All material copyright by Float Therapy

Alimentos y Bebidas: Comidas vegetarianas elaboradas con ingredientes de alta calidad. El menú está cuidadosamente diseñado para favorecer una vitalidad sostenida y la claridad mental, combinando sencillez, nutrición y un placer sereno.
*Almuerzo caliente diario / Aperitivos y frutas / Café y té
*El coste de la comida se cobrará por separado de la tarifa de la formación.

Flotadores y Accesorios Flothetta: 10% off para participantes del curso.





Inversión y formas de pago:

***** La tarifa de formación de los dos niveles es de **720 USD$**.

***** Nutrición: 6 comidas calientes + refrigerios diarios: **90 USD$ (**El pago puede realizarse durante el curso). Los participantes pueden optar por traer su propia comida para los días de formación. Por favor, avisen con antelación.

***** La tarifa de inscripción es de **150 USD$** (que luego se descontará del monto total).

***** Reserva de vuelos y pasajes internacionales: por favor esperen a que se confirme el inicio del curso para reservar pasajes.

***** El registro **"Early Bird"** ofrece un 10% de descuento hasta un total de **650 USD$**.

***** Para aprovechar el descuento por reserva anticipada, el pago total de 650 € debe realizarse antes del **13 de diciembre**. (150 $ + 500 $ = 650 USD)

***** Desde el **13 de diciembre de 2026** hasta el día de apertura, el **13 de enero de 2027,** la tarifa de capacitación es el precio completo de **720 USD**.

***** Pago mediante transferencia bancaria. Los datos de contacto se encuentran en el folleto. Tras la transferencia, se entregará un comprobante de pago.

Política de la cancelación devolución del dinero:

*** Reembolso del 100 % del importe hasta antes del 13 de diciembre de 2026**.

*** Reembolso del 50 % del importe** hasta 1 semana antes del inicio del curso y, a más tardar, el **6 de enero de 2027.**

*** No se realizará ningún reembolso en caso de cancelación**, un día antes del inicio o el mismo día del inicio.

© All material copyright by Float Therapy

Contenidos programáticos de Nivel:

Float Therapy Nivel 1 - Cimientos (Syllabus)

* Aprender los conocimientos básicos del trabajo terapéutico en el agua
* El rol del dador y del receptor.
* Conocer el concepto de Float Therapy (Terapia de Flotación).
* Aprender la secuencia básica de movimientos y trabajo corporal.
* Con-tacto acuático: introducción a la calidad del toque. “Listening hands" (manos que escuchan).
* Aprender sobre los procesos fisiológicos del cuerpo al flotar en agua templada.
* Aprender a trabajar con diferentes grupos de personas, e identificar sus necesidades.
* Contraindicaciones de salud.
* Adquirir habilidades básicas de trabajo corporal acuático como instructor, para ofrecer sesiones individuales (1:1).

Float Therapy Nivel 2 - Facultativo/Facultativa (Syllabus)

* Conocer el medio acuático como espacio de sanación. Estudiar sus propiedades.
* “Hands on work” (manos a la obra), perfeccionando las herramientas de trabajo corporal acuático adquiridas en el nivel 1 mediante la profundización de la práctica.
* Taller para conocer los accesorios Flothetta: aprender a utilizar el material de flotación como apoyo para las sesiones.
* Preparación de una sesión de Float Therapy: estructura y armado.
* Beneficios de la flotación.
* Adaptación a diferentes grupos con diferentes necesidades.
* Contraindicaciones de salud.
* Los 7 Principios.
* Código ético.
* Realización de una sesión en dupla de Float Therapy: un/a practicante y dos participantes (1:2).
* Ofrecer una experiencia de "Samflot" ("Flotación Colectiva”): un/a practicante y dos participantes (1:2).

© All material copyright by Float Therapy

*Se entrega certificado al finalizar la formación y luego de un proceso de evaluación. Se Solicitará completar un registro de sesiones para avanzar al siguiente nivel.

Conoce a Omer Shenar - Director del Curso y co-creador de la práctica (Biografía)

Omer Shenar es terapeuta corporal acuático desde 2010.
Omer se especializó en rehabilitación y desarrolló su experiencia profesional trabajando en un centro médico de rehabilitación dentro del Hospital Sheba en Israel.
A lo largo de los años, Omer ha integrado a la perfección diversas técnicas prácticas de terapia corporal. Es cofundador y director de Float Therapy, un programa de formación que imparte clases, sesiones de intercambio y mentoría en todo el mundo.

- Página de inicio de terapia de Float Therapy: https://floattherapy.is/
- Para conocer mejor a Omer puedes visitar su página web:: https://www.omershenar.com/
- **IG: Omer Shenar FB: Omer Shenar**

© All material copyright by Float Therapy