

Acerca de Float Therapy

Float Therapy es una forma de trabajo corporal acuático centrado en la relajación, la meditación y la integración, para alcanzar una profunda sensación de calma. Su naturaleza terapéutica se basa en una secuencia de movimientos, trabajo corporal y flotación libre e independiente (Shavasana) en el agua, prestando la máxima atención a las necesidades del participante.

Float Therapy se realiza en la superficie de una piscina tranquila y templada, donde un terapeuta acuático guía suavemente a los y las participantes a una posición de flotación. Mediante un conjunto de accesorios de flotación diseñados a medida, quienes participan experimentan una profunda sensación de confort mientras se relajan en una tranquila posición de flotación en el agua tibia.

El enfoque se basa en **7 principios** que complementan la práctica en el agua, combinando elementos de la medicina china y la ciencia occidental, ambos transformados en bienestar. La formación permite a los y las participantes, o a los y las proveedores/as de servicios, incorporar una amplia variedad de herramientas para desarrollar el trabajo terapéutico que propone Float Therapy.

La visión de Float Therapy es compartir con la mayor cantidad de personas posible la experiencia curativa del agua. Para ello se propone formar terapeutas acuáticos/as para ofrecer un servicio responsable, de alta calidad, así como una práctica placentera.

Formación Float Therapy Nivel 3

- Es el módulo final para convertirse en un/a Facilitador/a de Float Therapy certificado/a y autorizado/a con el conocimiento integral sobre la práctica.
- Serás capaz de brindar sesiones de Float Therapy, tanto en modalidad individual (1:1), como en dupla (1:2), así como a pequeños grupos.

- En este nivel está previsto completar y profundizar en variadas secuencias de movimientos y técnicas específicas de trabajo corporal acuático. Se trabajará en la observación e intervención de todas las áreas del cuerpo.
- Se otorgarán diversas herramientas prácticas para liderar un grupo de Float Therapy (1:3; 2:4, 2:6), así como para desempeñarse como líder de equipo en sesiones grupales con mayor número de participantes (2:8, 2:10).



Lugar y fecha: Nivel 3: 27/9 - 2/10/2025

Locación: Espacio Mana / ig @encuentros.mana / Pablo Purriel 3195

Número de participantes: máximo 8 participantes (4 pares)

Cronograma general: 6 días, cada uno con horas de encuentros en agua y en tierra.

* Hora de encuentro: 08:45 - 09:00

* Hora de comienzo: 09:00

* Corte de almuerzo: 13:00 - 14:30

* Hora de finalización: 18:00

Para + info sobre la práctica:

página principal de Float Therapy - <https://floattherapy.is/>

Para + info sobre la formación: Email: float.therapyuy@gmail.com

Jimena Montgomery: +598 99 717 324

Lorena Fernández: +598 99 254 468

Omer Shenar: +972 54 640 7474 - Email: shenaromer@gmail.com

Alojamiento: en caso de ser necesario alojamiento, este será reservado por cada persona. No está incluido en el costo total del curso.

* Por favor contactar a Lorena o Jimena en caso de necesitar apoyo.

Transporte en Montevideo:

* Por favor contactar a Lorena o Jimena en caso de necesitar apoyo.

Inversión y formas de pago:

Total del curso: 650 U\$S

Inscripción: 150 U\$S (se descuenta del total de los 650 U\$S)

- **Inscripción temprana 10% off** del valor total del curso: 580 U\$S

Inscripción y pago total desde el 1/7/25 al 1/8/25

* inscripción y pagos vía transferencia bancaria o paypal.

* la inscripción temprana puede transferirse a las facilitadoras, por favor ver contactos de Lorena o Jimena.

* Almuerzo no incluido en el precio total.

El saldo total podrá abonarse en efectivo al inicio del curso

A. Transferencia bancaria: N26 - OMER SHENAR

IBAN: DE25 1001 1001 2526 7413 06,

BIC: NTSBDEB1XXX

B. Paypal: Email: shenaromer@gmail.com (o a través de Paypal)

Alimentos y bebida: el primer día o los días previos al inicio vía mail, se acordará con el grupo las posibles modalidades: cada quien lleva su comida, llevamos comida para compartir, optamos por recibir comida (delivery, 15 USD\$ por día).

Flotadores y accesorios Flothetta: 10% off para participantes del curso.

Política de cancelación:

*Máximo 14 días antes del comienzo del curso: devolución total.

*Reserva de vuelos y pasajes internacionales: por favor esperen a que se confirme el inicio del curso para reservar pasajes.

*Flights Booking -please wait for a final confirmation on training opening from the course facilitators or course director before booking your flights.



Contenidos programáticos

Float Therapy nivel 3 - Facilitador

- Un total de 60 horas académicas.
- Continuar con la secuencia de movimientos aprendida en los niveles 1 y 2.
- Trabajo sobre todo el cuerpo.
- “Hands on work” (“Manos a la obra”): ampliar las herramientas de trabajo corporal acuático. Toques que favorecen el drenaje linfático, trabajo sobre la fascia, masaje acuático y puntos gatillo.
- Herramientas de trabajo corporal acuático para embarazadas.
- Sesiones grupales de Float Therapy. Herramientas para liderar un grupo.
- Profundización en la atención a grupos de personas con diferentes necesidades.
- Profundización en las contraindicaciones de salud.
- Profundizar en la observación y en la escucha de quien recibe: “Breaking the sequence” (romper la secuencia).

FLOAT THERAPY

- Brindar herramientas para responder a diversas situaciones en tiempo real.
- Requisitos administrativos y logísticos para la preparación e impartición de sesiones de Float Therapy.
- Familiarización con otras actividades de Float Therapy.
- Aprender a facilitar sesiones de Float Therapy de 60 minutos: un/a facilitador y tres receptores/as.
- Realización de “Samflot” (“Flotación Colectiva”): un/a facilitador y tres receptores/as.
- Formación de un equipo de facilitadores/as de Float Therapy, para ofrecer sesiones grupales (mayor número de participantes).

