

Acerca de Float Therapy

Float Therapy es una forma de trabajo corporal acuático centrado en la relajación, la meditación y la integración, para alcanzar una profunda sensación de calma. Su naturaleza terapéutica se basa en una secuencia de movimientos, trabajo corporal y flotación libre e independiente (Shavasana) en el agua, prestando la máxima atención a las necesidades del participante.

Float Therapy se realiza en la superficie de una piscina tranquila y templada, donde un terapeuta acuático guía suavemente a los y las participantes a una posición de flotación. Mediante un conjunto de accesorios de flotación diseñados a medida, quienes participan experimentan una profunda sensación de confort mientras se relajan en una tranquila posición de flotación en el agua tibia.

El enfoque se basa en **7 principios** que complementan la práctica en el agua, combinando elementos de la medicina china y la ciencia occidental, ambos transformados en bienestar. La formación permite a los y las participantes, o a los y las proveedores/as de servicios, incorporar una amplia variedad de herramientas para desarrollar el trabajo terapéutico que propone Float Therapy.

La visión de Float Therapy es compartir con la mayor cantidad de personas posible la experiencia curativa del agua. Para ello se propone formar terapeutas acuáticos/as para ofrecer un servicio responsable, de alta calidad, así como una práctica placentera.



Formación intensiva, combo niveles 1+2

- Una edición especial de los niveles 1 y 2; dictando primero uno y luego el otro a continuación. Este diseño optimiza tiempo y recursos, integrando y profundizando el método en la práctica.
- Proporciona herramientas terapéuticas prácticas, para conocer y aplicar la filosofía Float Therapy, y así ofrecer sesiones de Float Therapy 1:2; un/a terapeuta acuático/a, a dos participantes ("grupos pequeños de dos").
- El combo incluye los programas de los niveles 1+2 (ver más abajo), completando un total de 60 horas académicas (agua y tierra).

- Es una formación que permite la colaboración entre personas sin experiencia y terapeutas acuáticos experimentados.

*Se entrega certificado al finalizar la formación y luego de un proceso de evaluación.

Fecha: 20 al 26 de setiembre 2025 (fechas tentativas a confirmar los primeros días de julio)

Lugar: Espacio Mana (IG: @encuentros.mana)

Contacto para +info sobre la formación:

float.therapyuy@gmail.com

Float Therapy página principal:

<https://floattherapy.is/>

Cronograma general: 6 días, cada uno con horas de encuentros en agua y en tierra.

* Hora de encuentro: 08:45 - 09:00

* Hora de comienzo: 09:00

* Corte de almuerzo: 13:00 - 14:30

* Hora de finalización: 18:00

Alojamiento: en caso de ser necesario alojamiento, este será reservado por cada persona. No está incluido en el costo total del curso.

Inversión:

Total Curso: 650 U\$S

Inscripción: 150 U\$S (del total de los 650 U\$S)

- **Inscripción temprana 10% off** curso total: 580 U\$S
registro y pago total hasta el **1 de agosto**

* Almuerzo no incluido en el precio total.

* Pagos vía transferencia bancaria o paypal.

A. Transferencia bancaria: N26 - OMER SHENAR

IBAN: DE25 1001 1001 2526 7413 06,

BIC: NTSBDEB1XXX

B. Paypal: Email: shenaromer@gmail.com (or by receiving "Paypal" payment request)

Política de cancelación:

*Máximo 14 días antes del comienzo del curso: devolución total.

*Reserva de vuelos y pasajes internacionales: por favor esperen a que se confirme el inicio del curso.

Flotadores y accesorios Flothetta: 10% off para participantes del curso.

Alimentos y bebida: el primer día se acordará con el grupo la modalidad. Por favor, traer tu almuerzo o alimento para compartir a elección.



Contenidos programáticos por nivel:

Float Therapy Nivel 1 - Fundamentos base

- Aprender los conocimientos básicos del trabajo terapéutico en el agua.
- El rol del dador y del receptor.
- Conocer el concepto de Float Therapy (Terapia de Flotación).
- Aprender la secuencia básica de movimientos y trabajo corporal.
- Con-tacto acuático: introducción a la calidad del toque. "Listening hands" (manos que escuchan).
- Aprender sobre los procesos fisiológicos del cuerpo al flotar en agua templada.
- Aprender a trabajar con diferentes grupos de personas, e identificar sus necesidades.
- Contraindicaciones de salud.
- Adquirir habilidades básicas de trabajo corporal acuático como instructor, ofreciendo sesiones individuales (1:1).

*Se entrega certificado al finalizar la formación y luego de un proceso de evaluación. Se solicita completar un registro de sesiones para avanzar al siguiente nivel.

Float Therapy Nivel 2 - Practicante

- Conocer el medio acuático como espacio de sanación. Estudiar sus propiedades.

- “Hands on work” (manos a la obra), perfeccionando las herramientas de trabajo corporal acuático adquiridas en el nivel 1 mediante la profundización de la práctica.
- Taller para conocer los accesorios Flothetta: aprender a utilizar el material de flotación como apoyo para las sesiones.
- Preparación de una sesión de Float Therapy: estructura y armado.
- Beneficios de la flotación.
- Adaptación a diferentes grupos con diferentes necesidades.
- Contraindicaciones de salud.
- Los 7 Principios.
- Código ético.
- Realización de una sesión en dupla de Float Therapy: un/a practicante y dos participantes (1:2).
- Ofrecer una experiencia de "Samflot" ("Flotación Colectiva"): un/a practicante y dos participantes (1:2).

*Se entrega certificado al finalizar la formación y luego de un proceso de evaluación. Se solicita completar un registro de sesiones para avanzar al siguiente nivel.

*Avance al siguiente nivel completando tareas de supervisión que cumplan con el nivel requerido de rendimiento en trabajo corporal acuático.

