

## Float Therapy - "קומבו" שלבים 1+2

- הקניית ורכישה של ארגז כלים טיפולי, "כאן ועכשיו", המבסס תרבות עבודה של ציפה במים, וביסוס היכולת להזמין אל המים מטופל בודד או קבוצה קטנה. (ביחס של אחד לשניים 1:2, מטפל ושני מטופלים (לקוחות)).
- מהדורת "קומבו" מיוחדת המשלבת יחד שני שלבים ברצף.
- למידה אינטנסיבית המתעלת את זמן הלימוד וההכשרה באופן המאפשר העמקה ועיבוד טבעי ורציף של המתודולוגיה והתרגול.
- ה"קומבו" כולל סילבוס של שני השלבים יחד (ראו בסיום המסמך) סך של 50 שעות אקדמיות.
- השתתפות בהכשרה אפשרית עבור משתתפים ללא רקע או ניסיון טיפולי קודם במים, וגם עבור מטופלים בעלי ידע מקדים, ניסיון ו-ו ותק.

\* בסיום ההכשרה ועם סיומה תינתן תעודת סיום.

(או תעודת על השתתפות, זאת בכפוף להערכת ביצועי המשתתפים).

## מיקום, תאריך וזמני קורס: 5-9/05/2025

בריכה טיפולית "מייטרי מגיק" (Maitri Magic), קדימה-צורן, ויצמן 24 (ישלח מיקום ב"וויז")

**5 ימי לימוד מלאים:** הכוללים למידה ותרגול ביבשה, ובהתאמה למידה ותרגול במים.

(פירוט מורחב בחלוקה לשעות "יבשה" ומים" ישלח במייל אישי מספר ימים לפני פתיחת הקורס)

**08:45 -** התכנסות (יש לקחת בחשבון מרחק וזמני נסיעה והגעה)

**09:00 -** תחילת לימוד

**13:00-14:30 -** א.צהריים והפסקה

**14:30-18:00 -** המשך לימוד

**18:15-18:30 -** פיזור לאחר התארגנות ומקלחות

## אדמין ולוגיסטיקה:

**עלות הקורס:** הכוללת היא 3,800 ש"ח.

**דמי הרשמה:** 380 ש"ח (חלק מעלות הקורס הכוללת). ההרשמה והתשלום באמצעות קישור לקבוצה "פייבוקס"

(קישור ישלח לנייד)

\* הסדרת יתרת התשלום: תתבצע במהלך ימי הקורס.

ניתן לשלם במזומן, העברה בנקאית, פייפאל (תשלום עבור: shenaromer@gmail.com)

(פריסת תשלומים באמצעות: צ'קים או אשראי)

## מדיניות ביטולים:

- עד שבוע לפני תחילת הקורס החזר מלא של דמי הרשמה. (28/04/2025)

- יום לפני תחילת הקורס, החזר של 50% מדמי ההרשמה. (4/05/2025)

- ביטול השתתפות ביום ראשון לפתיחת הקורס ללא החזר.

### רכישת אביזרי תמיכה בציפה ובטיפול:

- בסיום הקורס תתאפשר רכישה של אביזרי תומכי ציפה וטיפול (בכפוף למלאי). תינתן הנחה של 10%.

### אוכל ושתייה:

- ביום הראשון לפתיחת הקורס, במהלך מעגל הפתיחה בהחלטה משותפת של המשתתפים על בבחירה מועדפת:
- האם להביא אוכל ושתייה באופן אישי
  - לחלוק אוכל יחד
  - לצאת לאכול בקרבת הבריכה
  - לשלם סכום קבוע מראש עבור אוכל מוכן - מנת צהריים חמה.

### Float Therapy - רקע וקצת על הגישה

הטיפול בגישת Float Therapy הוא פורמט של עבודת מגע במים חמים, כאשר אלמנט הציפה העצמאית הוא במרכז. מהלך הטיפול הוא בחלוקה לשלושה מרכיבים: רצף של תנועות ומתיחות עדינות, עבודת מגע וציפה עצמאית וחופשית - Shavasana במים.

השאיפה של הטיפול היא להקנות ולהשרות על המשתתפים בו תחושה עמוקה של רגיעה והרפייה, לפתוח דלת כניסה למדיטציה ולאפשר זמן עיבוד איכותי כל זאת תוך תשומת לב מרבית לצרכי המשתתפים ויצירת תחושות ביטחון ואמון. אלמנט מרכזי נוסף הוא העבודה בקבוצה ושימוש בכוח הקבוצה להעצמת היחיד.

הגישה הטיפולית מבוססת על 7 עקרונות, ו-4 מודלים ומשלבת אלמנטים מן הרפואה הסינית לצד הגישה המדעית המערבית.

מטרת תוכנית ההכשרה, שאורכה שלושה שלבים, היא להכשיר מטפלי מגע מיומנים, שידעו להנחות ולהוביל את הפעילות המקצועית בצורה אחראית, איכותית המשמרת חוויה מהנה, משמעותית ואחידה.

מקורה של הגישה באיסלנד, ארץ בה הרחצה במים חמים מושרשת בתרבות מזה מאות שנים, ומאופיינת בשפע של מקורות מים תרמיים בשל מיקומה הגיאוגרפי על שבר בין יבשות אירופה ואמריקה. ההזמנה לצוף במים נולדה מתוך רעיון להקנות לגוף-ונפש את מירב היתרונות בתכונות הציפה וליצור הזדמנות להביא כמה שיותר אנשים אל מרחב הריפוי של המים החמים.

Float Therapy - עוד מידע ותשובות על שאלות נפוצות מוזמנים לבקר באתר הבית בקישור המצורף <https://floattherapy.is/>

## סילבוס שלב 1 - יסודות

- למידה מעמיקה על יסודות העבודה במים.
- תפקיד וצרכי "הנותן" (מטפל) תפקיד וצרכי "המקבל" (מטופל).
- מפגש עם מהות הקונספט של Float Therapy.
- למידה ותרגול של רצף תנועות ועבודת מגע.
- מבוא לאיכות עבודת המגע - "ידיים מקשיבות" (Listening hands).
- למידה על תהליכים פיזיולוגיים המתרחשים בגוף בזמן הציפה במים חמים.
- למידה על מפגש עם קבוצות מטרה שונות.
- התייחסות לקונטרה אינדיקציות בהיבט בריאותי (גוף-נפש).
- רכישה של כלים טיפוליים כמטפל ("נותן") והצעות הזמנה למים לטיפול של אחד-על-אחד (1:1).

\*תעודת גמר על סיום השתתפות בהכשרה. מילוי ומעקב אחר טיפולי סטאז,  
\*חוברת הדרכה (באנגלית)

## סילבוס שלב 2 - מתרגל

- מפגש למידה מעמיק על אלמנט המים, איכויות ומרחב המרפא.
- "עבודת מגע" ("Hands-on"), ליטוש ארגז הכלים הראשוניים שלב 1, והעמקת התרגול.
- סדנת חשיפה לאביזרים תומכי ציפה וטיפול במים: Flothetta. ייעוד - מטרת ואופן השימוש.
- למידה על חשיבות אופן הציפה של הגוף במים.
- Float Therapy Class, מבנה הפעילות והכנות נדרשות.
- יתרונות הציפה במים חמים.
- הרחבה על מפגש עם קבוצות מטרה שונות.
- התייחסות מורחבת לקונטרה אינדיקציות בהיבטים בריאותיים (גוף-נפש).
- שבעת העקרונות של Float Therapy.
- הקוד האתי.
- רכישה של כלים טיפוליים כמטפל ("נותן") והצעת הזמנה למים לטיפול בקבוצה קטנה של שניים.  
(יחס של אחד-על-שניים (1:2), שני משתתפים ומטפל).
- הצעה להזמנה למים ל"ציפה יחד" (Samflot - Floating Together), מפגש ציפה מדיטבי,  
בקבוצה קטנה של שניים ביחס של אחד-על-שניים (1:2), שני משתתפים ומטפל.

\*תעודת גמר על סיום השתתפות בהכשרה (בכפוף לביצועי המשתתף). התנסות, מעקב ודרישה לטיפול סטאז,  
\*חוברת הדרכה (באנגלית)

\*ההמשך לשלב 3 המסכם והאחרון בהתאם להצגת יכולות בטיפול או מטלות נדרשות

## אודות המורה - עומר שנער

- מפתח הגישה הטיפולית והאביזרים תומכי הציפה והטיפול והמורה הבכיר של Float Therapy.
- מטפל הידרותרפיה מוסמך מטעם מכון וינגייט.
- מטפל מוסמך וואטסו. וואטסו הריון. וואטסו אדפטיב (קליני), +שיאצו למטפלי מים.
- השלים הכשרה להוראת וואטסו בייסיק ו-וואטסו 1" מטעם "וואבה"
- מטפל במספר שיטות: ג'הארה, ווטרדאנס, אגווארה, באד-ראגאז, הלויק, אקווה-סטרך, פילאטיס מים ועוד
- מטפל מגע: אנמו-טווינא, קרניו סקראל, שחרור מיופאשיאלי רכבות אנטומיות, עיסוי לימפטי, קינזיו טייפ
- בוגר הבריכה השיקומית "שיבא" תל-השומר (8 שנים).
- בעל ניסיון טיפולי עשיר במים מזה 15 שנה, בתחום פעילות משקמת, תהליכי שיקום לצד טיפולי ציפה גוף-ונפש.
- מלמד ומכשיר בארץ ובעולם מזה 7 שנים.

דף הבית:

<https://www.omershenar.com/>